

Schulische und außerschulische Hilfs- und Beratungsangebote bei Depressionen und Angststörungen

1. Schulische Hilfe und Beratung

Schülerinnen und Schüler sowie Erziehungsberechtigte können sich am Deutschhaus-Gymnasium wenden an

- jede Lehrkraft ihres Vertrauens, das Personal der offenen Ganztagsbetreuung (OGS) sowie insbesondere an
- die Unterstufenbetreuerin (Frau Diel unter u.diel@deutschhaus.de)
- die Mittelstufenbetreuerin (Frau Walk unter m.walk@deutschhaus.de)
- die Oberstufenkoordinatoren (Frau Elflein und Herr Händle unter p.elflein@deutschhaus.de bzw. r.haendle@deutschhaus.de)
- den Beratungslehrer (Herr Goldfuss unter o.goldfuss@deutschhaus.de)
- den Schulpsychologen (Herr Cronenberg unter u.cronenberg@deutschhaus.de)
- die Schulsozialarbeit (Frau Rüppel unter k.rueppel@deutschhaus.de)

Lehrkräfte, Schulsozialarbeiterin sowie insbesondere der Schulpsychologe (siehe auch unter 2.) werden entsprechende Anfragen und Gespräche stets vertraulich behandeln.

2. Über- und außerschulische Hilfe und Beratung

Beratung bei der Suche nach und Vermittlung von Hilfsangeboten bietet außerdem an:

Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken

Ludwigkai 4

97072 Würzburg

Tel: 09 31 – 79 45-410

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/unterfranken.html>

Psychotherapeutischer Beratungsdienst SKF

<https://www.skf-wue.de/index.php?id=66>

Frankfurter Straße 24, 97082 Würzburg

Tel: 09 31 – 419 04-61

E-Mail: ptb@skf-wue.de

Außenstelle Ochsenfurt

Kellereistr. 8, 97199 Ochsenfurt

Tel: 093 31 – 80 45 70

Außenstelle Giebelstadt

Obere Kirchgasse 6, 97232 Giebelstadt

Tel: 093 34 – 99 32 42

Evangelisches Beratungszentrum

<https://www.wuerzburg-evangelisch.de/dekanat-gemeinden/diakonisches-werk-wuerzburg/evangelisches-beratungszentrum>

Stephanstr. 8
97070 Würzburg
Tel: 09 31 – 305 01-0
E-Mail: ebz@diakonie-wuerzburg.de

Fachberatungsangebot Gute Zeiten - schlechte Zeiten für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern

<https://diakonie-wuerzburg.de/beratung-hilfe-in-krisen/erkrankung-behinderung-migration/psychische-erkrankung.html>

Stephanstr. 8, 97070 Würzburg,
Tel: 09 31 – 305 01-0
E-Mail: ebz@diakonie-wuerzburg.de

Krisendienst

<https://www.krisendienst-wuerzburg.de>

Kardinal-Döpfner-Platz 1,
97070 Würzburg;
Tel: 09 31 – 57 17 17

Telefonseelsorge

<https://www.telefonseelsorge.de>

Tel: 0800 – 111 0 111,
0800 – 111 0 222 oder 116 123
(24 Stunden an 365 Tagen erreichbar)

Kinder- und Jugendtelefon: Nummer gegen Kummer

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Tel: 116 111; Mo – Sa 14.00 – 20.00 h

Kassenärztliche Vereinigung

(Vermittlung von Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeuten)

<https://www.kvb.de>

KJPPP Würzburg

**Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie**

<https://www.ukw.de/kinder-und-jugendpsychiatrie/startseite/>

Margarete-Höppel-Platz 1, 97080
Würzburg
Tel: 09 31 – 201-78 600

3. Weitere Hilfsangebote im Internet

- <https://jugend.bke-beratung.de>: Jugendberatung im Internet
- <https://www.youth-life-line.de>: Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche
- <https://www.fideo.de>: **Fighting Depression Online** – Portal mit Selbsthilfeangeboten und Foren für Jugendliche

Stand: November 2019