



Info 11. Klasse: Sport

Das Fach Sport gehört zum Pflichtbereich des Unterrichtsangebotes. Es will eine Verstärkung der Motivation zu einer lebenslangen sportlichen Betätigung durch Differenzierung des Unterrichtsangebotes und Wahlmöglichkeit der Sportarten erreichen und das Verständnis für die Notwendigkeit einer gesunden Lebensführung wecken.

Der Grundkurs

- entwickelt und verbessert die bis zur Jahrgangsstufe 11 erworbenen sportlichen Fähigkeiten
- bietet aus dem Angebot der Schule 2 - 4 Sportarten zur Wahl (davon mindestens eine Individual- und eine Mannschaftssportart)
- trägt dadurch persönlichen Interessen und individueller Leistungsfähigkeit Rechnung
- verbessert durch körperliche Grundausbildung die Alltagsmotorik
- verlangt Leistungsnachweise (Praxis und Theorie) in den gewählten Sportarten
- ist bei der Gesamtqualifikation anrechenbar.

Der Leistungskurs

- setzt sich mit sportwissenschaftlichen Problemen im Bereich der Sportbiologie, der Trainings- und Bewegungslehre auseinander
- untersucht die soziale und gesellschaftspolitische Bedeutung des Sports für unsere Zeit
- vermittelt die Kenntnis von Wettkampfbestimmungen und speziellen Trainingsmethoden
- fördert und vertieft allgemeine und spezielle psychomotorische Fertigkeiten
- umfaßt 5 Wochenstunden Allgemeine Sporttheorie, Praxis und Theorie der Sportarten
- stellt eine Schwerpunktsportart und drei Ergänzungssportarten aus dem Angebot der Schule zur Wahl (davon mindestens eine Individual- und eine Mannschaftssportart)
- verlangt 2 Schulaufgaben aus der Allgemeinen Sporttheorie und Prüfungen aus Praxis und Theorie der gewählten Sportarten sowie eine Überprüfung der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit

- sieht für die Abiturprüfung eine schriftliche Arbeit aus der Allgemeinen Sporttheorie vor, außerdem eine besondere Fachprüfung, die aus je 1 Prüfung im Ergänzungsfach Abitur und im Schwerpunktfach in Theorie der Sportarten und in der Praxis der Sportarten stattfindet
- kann nur gewählt werden, wenn der Nachweis der uneingeschränkten Sporttauglichkeit erbracht wird.